

# Cajon-Workshops für Erwachsene in den Schweizer Bergen

## im Hotel Kruezli in 7188 Sedrun · Graubünden · Schweiz

### zwei Levels · 18. bis 20. Mai 2023 oder 19. bis 21. Mai 2023

Einfach draufsetzen und schon geht's los:  
Toll, welche Klänge sich dieser unscheinbaren  
Holzkiste namens Cajon entlocken lassen –  
fast wie ein kleines Schlagzeug.

Ursprünglich aus Peru hat sich dieses Rhythmus-  
instrument längst in vielen Musikrichtungen seinen  
Platz erobert. Auch ohne Vorkenntnisse lassen sich  
recht schnell erste Rock- und Pop-Songs begleiten.

An insgesamt vier Tagen finden Cajon-Workshops  
statt – im Gruppenunterricht in zwei Levels. Auf  
Wunsch sind auch Einzelstunden möglich.

Zwischen den musikalischen Einheiten bleibt aus-  
reichend Zeit, die wunderbare Bergwelt zu erkun-  
den – sei es auf einer kleinen Wanderung, per  
Bergbahn oder per Motorrad. Auf nach Sedrun!  
Wir freuen uns auf Sie!

#### ☐ Cajon-Kurs für Erwachsene

##### Termine Einsteiger ohne Vorkenntnisse:

Do. 18. Mai 2023 – 19 bis 21:30 Uhr,  
Fr. 19. Mai 2023 – 10 bis 12:30 Uhr,  
Sa. 20. Mai 2023 – 10 bis 12:30 Uhr

##### Termine Spieler mit Vorkenntnissen:

Fr. 19. Mai 2023 – 19 bis 21:30 Uhr,  
Sa. 20. Mai 2023 – 19 bis 21:30 Uhr,  
So. 21. Mai 2023 – 10 bis 12:30 Uhr

**Kosten:** 145 CHF/Euro\*.

**Instrumente:** Eigene Instrumente sind  
willkommen. Gegen eine Gebühr von  
20 CHF/Euro können Cajons vor Ort ausgeliehen  
werden. Bitte bei Anmeldung angeben.

**Kursinhalte:** Wir üben die Grundtechniken und  
machen einen musikalischen Streifzug durch  
Rock, Pop, Latin. Auch Liedbegleitung und  
mehrstimmiges Spielen sind Themen des Kurses.

**Levels:** Vom Cajon-Neuling bis zum geübten  
Trommler sind alle willkommen. Betrachtet  
die Uhrzeiten links also bitte als eine erste  
Idee. Ich schaue dann, wie wir die Gruppen  
zusammenstellen, um die unterschiedlichen  
Vorkenntnisse gut aufzufangen.

Wenn jemand statt einem 2,5-stündigen  
Gruppenset lieber eine Einzelstunde (45 Min.)  
möchte oder zusätzlich zu den drei Gruppensets  
eine Einzelstunde buchen möchte, können wir  
das gerne organisieren.



#### Für beide Kurse gilt:

**Ort:** Hotel Kruezli in 7188 Sedrun,  
an der Rheinquelle in Graubünden, Schweiz.

**Übernachtung mit Frühstück und Abendessen:**  
Kursteilnehmer können zu günstigen Konditionen im  
Hotel Kruezli übernachten: zwei Nächte mit Frühstück  
und Abendessen: 235 CHF/Euro\* im Einzel- oder  
Doppelzimmer. Jede weitere Nacht auf Anfrage.

**Anmeldung:** Bitte melden Sie sich mit Namen und  
Ihren Kontaktdaten (inkl. Telefon und E-Mail-Adresse)  
bei einem der rechts stehenden Kontakte an. Bitte  
geben Sie zudem an, ob und in welchem Zeitraum  
Sie im Hotel übernachten wollen.

**Unterricht/Kursleitung:** Musikpädagogin und  
Percussionistin Carmen Schäfer.

**Kontakt:**  
TUKEKE Trommelkurse  
Carmen Schäfer  
Mobil: 0049 172 1017026  
E-Mail: cs@tukeke.de  
www.tukeke.de

**Hotel Kruezli**  
Curdin Brugger  
Tel.: 0041 81 949 11 06  
E-Mail: info@kruezli.ch  
www.kruezli.ch

**\*Frühbucher:** Wer sich bis 5. März 2023 anmeldet,  
erhält 10 Prozent Rabatt und bezahlt für den Kurs  
130 CHF/Euro sowie im Hotel 210 CHF/Euro.

